

UNIINFOBREV

UNILABS INFOBREV | SOMMER 2020 |

NYTTIG ANALYSEINFORMASJON

FOLAT

Folat er essensielt for DNA-syntese og cellevekst. Det er mye folat i grønnsaker og frukt, men 50 - 80 % forsvinner ved koking. Behovet for folat øker i vekstperioder, og ved svangerskap og amming. Folatmangel hos mor gir økt risiko for misdannelser hos fosteret.

Homocystein begynner å stige når folat er under 2 - 27 nmol/l. Hvis homocystein er normal, har pasienten ikke folatmangel, til tross for den lave folatverdien. Ved uttalt folatmangel kan konsentrasjonen av plasmahomocystein øke til 40 - 50 µmol/l. Høy konsentrasjon kan også ses som «sekundær-fenomen» ved kobalamin (vitamin B12)-mangel og ved langvarig faste, mer enn 1 - 2 dager.

Da folatmangel kan gi liknende hematologiske og nevropsykiatriske forandringer som kobalaminmangel, er det vanskelig å skille mellom de to mangeltilstandene klinisk.

Metylmalonat, MMA, og homocystein kan være til hjelp. MMA er høy ved kobalaminmangel, men ikke ved folatmangel.

Verdens helseorganisasjon anbefaler en aksjonsgrense for folatmangel på 10 nmol/l. For kvinner i fertil alder bør konsentrasjonen av serumfolat være >25,5 nmol/l. Folatmangel er sjelden hos småbarn.

ÅPNINGSTIDER SOMMER 2020

Medisinsk Biokjemi

Ordinære åpningstider:

Mandag - fredag: 08.00 - 15.30

Medisinsk Mikrobiologi

Mandag - fredag: 8.00 - 14.30

Lørdag: 8.00 - 12.00

Patologi

Mandag - fredag 08.00 - 15.30

PRIVATBETALTE COVID-19 TESTER

Indikasjoner for testing av Covid-19 PCR test blir prioritert etter gjeldende testkriterier gitt av Folkehelseinstituttet. 26.5 lanserte FHI testkriterium nr. 8: Enkelte grupper av asymptomatiske. En av disse gruppene har betegnelsen «Ikke- medisinske grunner», det kan eksempelvis være utenlandske studiesteder eller arbeidsgivere som krever testing. Vi tar imot slike prøver for testing på Covid-19 PCR, men de dekkes ikke av det offentlige Betaling skjer ved at laboratoriet fakturerer rekvirerende lege, som igjen må fakturere pasienten. I disse tilfellene er det viktig å krysse av i feltet for Bedrift/annen avtale på rekvisisjonen.

COVID-19 ANTISTOFF TEST

Vi har etablert og det kan nå rekvireres Covid-19 IgG antistoff, for mer informasjon se labhandbok.no

NY FORBEDRET TEST FOR CHLAMYDIA TRACHOMATIS/NEISSERIA GONORRHOEAE

Hologic Aptima test for påvisning av C.trach og N. gon. lanseres nå i ny versjon, og vi forventer å ta den i bruk i løpet av juli. Testen vil fange opp nye varianter av Chlamydia trachomatis, som «den finske», som ble påvist hos pasienter testet i Norge. Det blir ingen endring vedrørende prøvetakingen.

KLINISKE OPPLYSNINGER

For å få et best mulig resultat på hver prøve dere sender inn til oss, er det svært viktig at dere skriver på relevante kliniske opplysninger.

NY AVDELINGSLEDER

Berit Lobben er ansatt som avdelingsleder fra 4. mai

Berit.lobben@unilabs.com

Tlf: 481 53 289

NY FAGKONSULENT

Lisbeth Toft er ansatt som fagkonsulent 1. juni

Lisbeth.toft@unilabs.com

Tlf: 404 07 573

Ta gjerne kontakt hvis dere har spørsmål vedrørende prøvetaking, analyser, etc. eller om dere ønsker fagbesøk.

Med ønske om en riktig god sommer!